

Εισαγωγή

Η ιστορία του αθλητισμού στην Κύπρο πηγαίνει πολλούς αιώνες πίσω. Επιγραφές που βρέθηκαν σε διάφορους αρχαιολογικούς χώρους τόσο στο νησί όσο και στην Ελλάδα αποτελούν μαρτυρίες για την αγάπη των Κυπρίων για τον αθλητισμό και τις επιτυχίες τους σε Πανελλήνιους και Ολυμπιακούς αγώνες των αρχαίων χρόνων στα Ολύμπια, τα Πύθια, τα Ίσθμια και αλλού.

Αυτό επιβεβαιώνεται ακόμη περισσότερο και από τα αρχαία στάδια της Κύπρου στο Κούριο, τη Σαλαμίνα, την Πάφο, το Κίτιο και τη Λάπηθο, τα οποία υπήρχαν μέχρι τη Βυζαντινή περίοδο. Στοιχεία μαρτυρούν ότι κατά τον Μεσαίωνα ο αθλητισμός παρέμενε αγαπημένη ενασχόληση των Κυπρίων.

Το πρώτο αθλητικό σωματείο ιδρύθηκε στη Λεμεσό το 1897. Μετά από αυτό άρχισαν να ξεφυτρώνουν παρόμοια σωματεία σε ολόκληρο το νησί σε όλες τις μεγάλες πόλεις.